

Сценарий развлечения в бассейне .

«ВЕСЕЛЫЕ АКВАСТАРТЫ»

Старший и подготовительный к школе возраст.

ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ: Соревновательно-игровая программа.

Цель: Сохранять, укреплять здоровье воспитанников; поддерживать положительный эмоциональный настрой детей.

Задачи:

- Вызвать у детей положительный эмоциональный настрой, желание включаться в игры-эстафеты, вносить свой вклад в работу команды.
- Закрепить имеющиеся у детей умения и навыки общения с водой.
- Развивать быстроту, ловкость, скорость реакции.
- Воспитывать положительные качества: смелость, решительность, настойчивость, уверенность в своих силах, чувство коллективизма, желание помочь товарищам.

Оборудование: плавательные доски, круги, тонущие игрушки, обручи, мячи резиновые, мячи для сухого бассейна, ведерки, стаканчики и контейнеры.

Ход развлечения:

В бассейне звучит весёлая музыка. Команды готовятся к соревнованию.

Инструктор проводит с детьми инструктаж по технике безопасности.

Ведущий даёт команду на построение, объявляет название праздника.

Ведущий: Здравствуйте, ребята, здравствуйте, болельщики!

Сегодня мы проводим спортивный праздник «Весёлые аквастарты».

Участники будут соревноваться в быстроте, силе, ловкости, находчивости.

Участвовать в наших соревнованиях будут команды.

Ведущий: Оценивать наши соревнования будут судьи. За каждую победу в соревновании команда получает баллы. У кого будет больше баллов – та команда и победила.

Ведущий: Перед соревнованиями проведём разминку.

Все собрались?

Все здоровы?

Плывать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись –

На разминку становись.

Разминка.

Крутим мельницу вперёд,

А потом наоборот. (Вращение прямых рук вперёд и назад.)

Наклоняться будем все,

Будто прыгаем в бассейн. (Наклоны вперёд.)

А теперь все повернёмся,

Хорошенько разомнёмся. (Повороты вправо-влево.)

И попрыгать нам пора,
Мы не прыгали с утра. (Прыжки на месте.)
Шаг на месте в заключение –
Это тоже упражнение. (Ходьба на месте.)

Ведущий: Ну, а теперь, внимание!

Прошу команды представиться и занять свои места:

Ведущий: Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования!

1 эстафета «Ловкие пловцы»: с плавательной доской участники плывут до противоположного бортика и обратно, передают доску следующему участнику. Выиграла та команда, все участники которой прошли эстафету первыми.

2 игра «Озорной волейбол»: участники по очереди берут мяч из корзины, плывут к противоположному бортику, бросают мяч в сетку, плывёт назад. Все участники по очереди проходят эстафету.

3 эстафета «Водолазы»: на дне бассейна разбрасываются тонущие игрушки. Дети ныряют за предметами на дно и складывают их в ведерки. Чья команда выловит больше предметов. Следим чтоб дети не толкали друг друга и слишком долго не сидели под водой.

4 эстафета «Передай мяч»: команды выстраиваются в колонну по одному, ноги шире плеч; первый передаёт мяч второму участнику под ногами, наклонившись вперёд-вниз, второй, присев принимает мяч (стараясь не упустить его) и далее так же под ногами передаёт следующему и т.д., пока мяч не окажется у последнего игрока.

5 эстафета «Резвый мячик»: участники по очереди плывут лёжа на круге, помогая себе руками и ногами до противоположного бортика, берут мячик и кладут в круг, назад возвращаются бегом, мяч кладут в корзину, а круг передают следующему игроку.

6 эстафета «Меткий стрелок»: участники по очереди кидают по 2 мячика в обруч на расстоянии 2-2,5 м. побеждает команда, закинувшая больше мячей.

7 эстафета «Отважные ныряльщики»: ребята проплывают в тонущий обруч.

8 эстафета «Волшебный колодец»: участники по очереди бегут со стаканом до противоположного бортика, зачерпывают воду в обруче-колодце и несут ее в прозрачное ведро, побеждает команда собравшая больше воды.

За каждую эстафету команды получают баллы. Жюри подводят итоги.

9 эстафета «Морские фигуры»

Делаем: Звездочки, медузы, поплавки.

Веселый водный салют

Ведущий: Наши веселые старты подходят к концу, и мы просим участников команд построиться для оглашения результатов. Объявление результатов. Команды покидают чашу бассейна и проходят в фитобар. Пьют витаминный чай с печеньем и получают призы.